

フラットピラティス



整うカラダ

Pilates

初心者向けのピラティスです

皆様お誘い合わせの上是非ご参加ください

2月22日（日） 10:00～11:00

会場:コスモスパレットII 芸術ホール

参加無料 先着 20名 2/1（日）～受付開始

講師 石塚 直樹

理学療法士 ピラティスインストラクター

ヨガマット 水分 タオルご持参ください

受付 コスモスパレット

TEL 33-6017